

Yogyakarta (15/11/2019) - Tim Senam Biro Umum, Humas, dan Protokol ikut serta dalam Lomba Senam Peregangan pada Jumat (15/11) pagi di Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. Kegiatan lomba ini merupakan rangkaian dari peringatan Hari Kesehatan Nasional ke-55 yang diselenggarakan oleh Dinas Kesehatan DIY.



Biro UHP mengirimkan satu regu yang terdiri dari 12 personil dan 1 instruktur untuk mewakili instansi. Sebanyak 14 regu dari Organisasi Perangkat Daerah (OPD) di lingkungan Pemerintah Daerah D. I Yogyakarta mengikuti lomba tersebut. Acara lomba diadakan di Ruang Cassava Lt. 2 Dinas Pertanian DIY yang dimulai pada pukul 08.00 WIB.



Kepala Bidang Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Berty Murtiningsih yang juga sebagai Ketua Panitia Pelaksana mengatakan, dengan mengusung kampanye Gerakan Masyarakat Sehat (Germas), Dinas Kesehatan DIY berharap masyarakat bisa mengimplementasikan perubahan perilaku hidup dengan CERDIK. CERDIK merupakan singkatan dari Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat dengan kalori seimbang, Istirahat cukup, dan Kelola stres, jelas Berty.



Berty menyampaikan, acara ini dimulai pada tanggal 12 November 2019 dengan Upacara Bendera di Rumah Sakit Dr. Soetarto Yogyakarta, lalu beberapa Seminar Kesehatan, dilanjut Bakti Sosial, hari ini kegiatan Lomba-lomba. Puncak acara yang diselenggarakan pada 22 Desember 2019 rencananya akan menyuguhkan Talk Show bersama Gubernur DIY yang dibarengi oleh pengumuman lomba.

?Lomba Senam Peregangan ini diikuti oleh Organisasi Perangkat Daerah (OPD) DIY yang diharapkan nantinya akan menjadi kegiatan rutin disetiap kantor. Minimal bisa dilakukan satu kali dalam sehari,? tutup Berty.